Kursübersicht Physiopraxis Zerweck

Stunde	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
07:00										
07:30										
08:00										
08:30	MO101 Yoga Sabine Könnecke		DI111 Yoga Sabine Könnecke							
09:00		MO102 Training für Senioren Hanna Zerweck		DI116 FZT Katharina Teufel		MI114 FZT HWS und Schulter Sabine Könnecke	DO123 Nordic Walking Sabine Könnecke	DO124 FZT Bettina Popescu		FR131 FZT Hanna Zerweck
09:30										
10:00		MO103 Training für Senioren Desiree Wachter-B.		DI112 FZT Frauen Eva Rack		MI117 Training für Senioren Hanna Zerweck			FR130 Ganzkörperkräftigung a. d.St. Amelie Feser	FR132 FZT Hanna Zerweck
10:30										
11:00										FR133 FZT Desiree Wachter-Boller
11:30										
12:00										
15:00	MO104 Ganzkörperkräftigung a. d.St. Katharina Teufel	MO105 Training f. Sen. Amelie Feser								
15:30										
16:00							DO125 Ganzkörperkräftigung a. d.St. Katharina Teufel			FR134 FZT auch für Jugendliche Katharina Teufel
16:30					MI VHS VHS 2 Martina Werner					
17:00		MO106 FZT Amelie Feser		DI113 FZT Amelie Feser		MI118 FZT Beweglichkeit Amelie Feser		DO126 FZT Amelie Feser		FR135 FZT Männer Martina Werner
17:30			DI VHS VHS 1 Christian Weis							
18:00	MO108 Rückenfit Eva Rack	MO107 FZT Katharina Teufel		DI114 FZT Tanja Maag		MI119 FZT Männer Martina Werner	DO VHS VHS 3 Amelie Feser	DO127 FZT Männer Desiree Wachter-Boller		FR136 FZT Martina Werner
18:30										
19:00	MO110 19.15-20.45 Yoga Sabine Könnecke	MO109 FZT Hanna Zerweck			MI120 Autogenes Training Hanna Zerweck	MI121 FZT Suse Spatschek	DO128 Rückenfit Amelie Feser	DO129 FZT Katharina Teufel		
19:30										
20:00						MI122 FZT Suse Spatschek				
20:30										
21:00										
21:30										