Kursübersicht Physiopraxis Zerweck

Stunde	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
07:00										
07:30										
08:00										FZT für Frühaufsteher Amelie Feser
08:30	Yoga Sabine Könnecke		Yoga Sabine Könnecke							
09:00		Training für Senioren Hanna Zerweck		FZT Katharina Teufel		FZT HWS und Schulter Sabine Könnecke	Nordic Walking fit in den Sommer Sabine Könnecke	FZT Bettina Popescu		FZT Hanna Zerweck
09:30										
10:00		Training für Senioren Sabine Könnecke		FZT Frauen Eva Rack		Training für Senioren Amelie Feser			Ganzkörperkräftigung a. d.St. Amelie Feser	FZT Hanna Zerweck
10:30										
11:00										
11:30										
12:00										
15:00	Ganzkörperkräftigung a. d.St. Katharina Teufel	Training f. Sen. Amelie Feser								
15:30										
16:00							Ganzkörperkräftigung a. d.St. Katharina Teufel			FZT auch für Jugendliche Katharina Teufel
16:30					MI VHS VHS 2 Martina Werner					
17:00		FZT Amelie Feser		FZT Amelie Feser		FZT Beweglichkeit Amelie Feser		FZT Amelie Feser		FZT Männer Martina Werner
17:30			DI VHS VHS 1 Christian Weis							
18:00	Rückenfit Eva Rack	FZT Katharina Teufel		FZT Tanja Maag		FZT Männer Martina Werner	DO VHS VHS 3 Amelie Feser	FZT Männer Katharina Teufel		FZT Martina Werner
18:30					Autogenes Training Hanna Zerweck					
19:00	19.15-20.45 Yoga Sabine Könnecke	FZT Hanna Zerweck				FZT Suse Spatschek	Rückenfit Amelie Feser	FZT Katharina Teufel		
19:30										
20:00						FZT Suse Spatschek				
20:30										
21:00										
21:30										